

Programma manifestazione

Sala Eventi

Venerdì 7 dicembre

- ore 16,00 Apertura festival
ore 17,00 Inaugurazione festival con gli alunni delle scuole primarie e secondarie del comprensorio di Quarrata ed il Liceo Artistico P. Petrocchi dislocazione di Quarrata dal titolo **"Il Mondo che vorrei"**
ore 21,00 Concerto de "Il gruppo giovanile degli allievi della Filarmonica "G.Verdi" di Quarrata"

Sabato 8 dicembre

- ore 9,00 Classe di Yoga Sinergico Simona Rossi
ore 10,30 Esercizi di riequilibrio energetico O.D.H.A.studio Gyanrahi
ore 12,00 Classe di Qi Gong con Mariassunta Tasselli
ore 14,30 MultiversoDanza classe di Giulia Gradi "Danzando l'io"
ore 15,15 MultiversoDanza classe di Safira Bellini "Riscopriamoci nel corpo"
ore 16,15 Classe di Tamburi con Kirtan Roberto Romagnoli
ore 18,30 Pratica di meditazione Gibberish Studio Gyanrahi
ore 21,00 Spettacolo danza del ventre Manipura Marilena Gueli

Domenica 9 dicembre

- ore 9,00 Classe di Yoga sinergico Simona Rossi
ore 10,30 Classe di Fernando Costa QiKong e bastone
ore 12,00 Elisabetta Cioppini "Il ritmo danzato"
ore 14,30 Attività per bambini Judo / yoga per bambini / intervento ass. Sole e Luna

Venerdì 7 dicembre dalle 17:00 alle 20:00

Racconti di Ginevra

con Gabriella Michelozzi

Roberto Romagnoli
attore e musicista, presenta la serata

Sala Workshop

Sabato 8 dicembre

- ore 10,00 Ass. Sole e luna e Ass.Oceano del ki "Presentazione Anateoresi"
ore 11,30 Dörthe Schnakenberg Massaggio Hawaiano Lomi lomi
ore 14,00 Anand Aseem "Lo Yoga della Risata"
ore 15,00 Stefano Paoletti ass. Mytos & Logos "Meditazione consapevole"
ore 16,30 Federica Tinti "Scrittura emozionale"
ore 18,30 Massimo Falegnami presenta: "Angelic Therapy"

Domenica 9 dicembre

- ore 10,00 Prem Daya "..ecologia interiore di Daya"
ore 11,30 Massimo Montanari e Manuela Donetti "Costellazioni familiari"
ore 14,30 Alessandro Agliana "Rebithing di gruppo"
ore 16,30 Andrea Gyanrahi Samorè -Feng Shui- "la Casa specchio dell'Anima"
ore 18,00 Margherita Cardillo e Daniele Gramigli "La coppia in gioco"

Sabato 8 dicembre dalle 18:00 alle 19:00
Compagnia MultiVerso
Presenta:

"Sogni"

Performance artistica della Compagnia
MultiVerso alle strutture in metallo
di Piazza Agenore Fabbri

**Trattamenti benessere, massaggi,
tecniche di rilassamento e altro...
Tutte le attività sono a partecipazione gratuita**

Sala Conferenze

Sabato 8 dicembre

- ore 10,30 Daniela Tagliaferri "Riflessologia plantare: come prevenzione e ripristino dello stato di salute"
ore 11,30 Massimo Falegnami "Angelic Therapy"
ore 12,30 Marcello Fabbri "La mente e la sua composizione"
ore 14,30 Massimo Montanari Manuela Donetti "Costellazioni Familiari: ritrovare serenità nelle relazioni."
ore 15,30 Alessandro Agliana "Respirare emozioni"
ore 16,30 Stefano Paoletti "La scala del Loto" ass. Mytos & Logos
ore 18,00 Giusy new Sotys cristalloterapia "Il Riequilibrio energetico dei Chakra"

Domenica 9 dicembre

- ore 11,00 Andrea Gyanrahi Samorè Feng Shui per te "la casa specchio dell'anima"
ore 12,00 Andrea Biagioni "Guarigione e consapevolezza con l'energia pranica"
ore 14,30 Andrea Marini pres.Regione Toscana S.I.A.F. "Longevi in salute"
ore 16,00 Stefano Salvucci "Floriterapia fiori di Bach"
ore 17,15 Eddy G. Pellegrino "Macrobiotica: Yin Yang in cucina"
ore 18,30 Simona Sciabbarrasi "Riflessologia plantare: un massaggio per trovare il proprio equilibrio psico-fisico"

Sabato 8 e domenica 9 dicembre
Performance acrobatica

"Il Guerriero della Luce"

e mostra personale del Maestro
Fernando Costa

Supporter...

CENTAURO
IMPRESA EDILE



ITALKO

MAGNELLISRL
IMPIANTISTICA GENERALE

CAPAROLCENTER

Studio
Gyanrahi
Trattamenti per il benessere di Corpo, Mente, Spirito



VIVAI
MARCELLO
BONGI

TEE
PONTE PETROL
energy
REALIZZAZIONE IMPIANTI AD ENERGIE RINNOVABILI

WB
WORLD OF BEAUTY
www.worldofbeauty.com

ELETTROTECNICA 2A
Via Bologna, 30 - Quarrata (PT)
Tel. e Fax 0573 774481 - Cell. 334 378588 - Cell. 339 134052
e-mail: elettrotecnica2a@virgilio.it
elettrotecnica2a@tiscali.it

T.D.ACQUE

FALEGNAMERIA
GIDEL
DI PAZZAGLIA LUCIANO
VIA STATALE N° 476/A
CASINI QUARRATA (PT)
TEL. 0573 744474
CELL. 3337157641
P. IVA 02524410479
E-MAIL: gidel@tiscali.it

Bagni Patrizio
LAVORI AGRICOLI - MOVIMENTO TERRA

Via Luciano, 126 - 51039 QUARRATA (Pistoia)
Tel. 0573 - 750118 - P.IVA 00415440478

GAVAZZI MAURO S.r.l.
LAVORI EDILI E STRADALI - DEMOLIZIONI
AUTOTRASPORTI C/TERZI
Via Folenica, 146/B - 51038 QUARRATA (PT)
Tel. (0573) 72428 - Fax (0573) 778014
info@gavazzimauroimpresa.com
www.gavazzimauroimpresa.com

Noleggio - Vendita - Lavori
SETT
Servizi Tecnici e Tecnologici Scari
329/2805145 - Responsabili 24h su 24h
www.sett.it - info@sett.it
Via Bologna - QUARRATA - PT.

INNOCENTI
SILVANO
Sede e Magazzino: Via del Castello n° 9 - 51039 Quarrata Pistoia
Tel. 0573 740001 - Fax 0573 734113 - e-mail: innocenti@tin.it

QuarrataImpianti
Impianti elettrici & tecnologici

BigMat
www.bigmat.it
CONSIGLI PROFESSIONALI E MATERIALI EDILI
NICCOLAI SILVANO E FIGLI S.r.l.

OPEN
ingegneria

LB di LANI BESIM
IMPRESA EDILE
VIA MONTALBANO, 370
Cantagrillo Serravalle Pistoiese (PT)
Cell. 340 6060353

CHITI & PRATESI
TERMOIDRAULICA
RISALDAMENTO
CONDIZIONAMENTO
IMPIANTI AD ENERGIE ALTERNATIVE
ANTIRISCHIO
ARRICCIAMENTO
GAS
VIA U. FOSCOLO, 9 - 51039 QUARRATA
TEL. & FAX 0573 774874

dD Diddi dino
& figli s.r.l.
Condizionamento impianti tecnologici
Gestione Calore e Servizio Energia
Interventi di Risparmio Energetico - Prodotti petroliferi
Viale Adua, 330 PISTOIA
Tel. 0573 40.06.31
Fax 0573 40.23.32
info@diddidino.com
www.diddidino.com

SunKleb
TRATTAMENTI BENESSERE VISO & CORPO SPA
SALINA
LAGNO TURCO
DORCELE ESOTICAZIONALE
AROMAMASSAGGIO
RICOSTRUZIONE UNGHIE
Via Trieste, 50 - 51039 QUARRATA (PT) - TEL. 0573.774430
sunkleb@alice.it

Lavorazione artigianale ferro
di Gallorini Samuele

Arredamenti
Ferro Battuto
Lavori su Disegno
Carpenteria

Via Larga, 135/A - Quarrata (PT) 51039 Tel. 0573 73334 - Cell. 337900395 - 330220828

Infissi Anodizzati
ERUZZI

benessere 360
CIBO DESIGN BENESSERE

2° edizione

JUDO PER BAMBINI
ATTIVITÀ ESPERIENZIALI PER BAMBINI

WORKSHOP ESPERIENZIALI DI ATTIVITÀ
PER IL BENESSERE DI CORPO MENTE E SPIRITO

STAND GASTRONOMICI
MERCATINO/SHOPPING BIONATURALE
MERCATO BIO ALIMENTARE

CONFERENZE

YOGA
QI GONG
MASSAGGI
MEDITAZIONE
DANZA
PILATES
MUSICA

TRATTAMENTI BENESSERE,
MASSAGGI, CONSULENZE
TECNICHE DI RILASSAMENTO E ALTRO...
TUTTE LE ATTIVITÀ SONO A PARTECIPAZIONE GRATUITA

FESTIVAL
BENESSERE
2012

Pro-LoCo
Quarrata
Città del Mare

con il patrocinio
Comune di
QUARRATA

dal 7 al 9 DICEMBRE
al Polo Tecnologico "Libero Grassi"
Piazza Agenore Fabbri - Quarrata

ingresso gratuito a tutte le attività
www.prolocoquarrata.it/benessere360